

TYPE DE PEAU FITZPATRICK	COULEUR DE PEAU ET DE CHEVEUX	TEMPS AVANT BRÛLURE
TYPE I CELTIQUE	<ul style="list-style-type: none"> • Peau très claire, tâches de rousseur. • Cheveux roux ou blonds. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ne bronze pas. • Coups de soleil systématiques. <p>Mon conseil : évitez l'exposition directe au soleil, et protégez votre peau avec une crème SPF maximum.</p>
TYPE II EUROPE DU NORD	<ul style="list-style-type: none"> • Peau très claire, tâches de rousseur apparaissant au soleil. • Cheveux blonds ou châains. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bronze difficilement. • Coups de soleil fréquents. <p>Mon conseil : une exposition douce et progressive, avec une crème indice maximal.</p>
TYPE III EUROPE DU SUD	<ul style="list-style-type: none"> • Peau clair. • Cheveux blonds ou châains. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bronzage progressif. • Coups de soleil occasionnels. <p>Mon conseil : optez pour un indice de protection élevé, puis après quelques temps moyen.</p>
TYPE IV ASIE	<ul style="list-style-type: none"> • Peau mate. • Cheveux châains ou bruns. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bronze bien. • Coups de soleil limités. <p>Mon conseil : choisissez une protection SPF de 15, vous devez tout de même vous protéger !</p>
TYPE V AFRIQUE DU NORD, MOYEN-ORIENT	<ul style="list-style-type: none"> • Peau foncée. • Cheveux bruns à noirs. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bronze facilement. • Coups de soleil rarissimes. <p>Mon conseil : choisissez une protection SPF de 15, vous devez tout de même vous protéger !</p>
TYPE VI AFRIQUE CENTRALE ET SUD	<ul style="list-style-type: none"> • Peau noire. • Cheveux noirs. 	<p>Jamais de coups de soleil. Le bonheur !</p> <p>Mon conseil : choisissez une protection SPF de 10, vous devez tout de même vous protéger !</p>